



Regulamin Zakładu Rehabilitacji Leczniczej

1. Pacjent obowiązany jest zgłosić się na zabiegi w wyznaczonym terminie i przestrzegać zaplanowanych godzin zabiegów fizjoterapeutycznych.
2. Obowiązuje pozostawienie odzieży wierzchniej w szatni i zmiana obuwia (zakład nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki).
3. Pacjent może wejść do gabinetu tylko na wezwanie fizjoterapeuty.
4. Każdy zabieg opuszczony przez pacjenta przepada bez możliwości odbioru w innym terminie.
5. W gabinecie zabiegowym obowiązuje całkowity zakaz używania telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych. Za szkody powstałe w wyniku nieprzestrzegania zakazu odpowiedzialność ponosi pacjent.
6. Pacjent zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów obowiązujących w szpitalu, w tym w poszczególnych gabinetach zabiegowych.
7. Pacjent jest zobowiązany do poinformowania personelu w pierwszym dniu zabiegów o wszelkich dolegliwościach lub obciążeniach, które mogą być przeszkodą do wykonania zabiegów – elementy metalowe wewnątrz ciała, stymulator, rozrusznik, choroby nowotworowe, ciąża, padaczka, zaburzenia czucia powierzchniowego.
8. Pacjent powinien zgłosić fizjoterapeucie każdorazowe pogorszenie stanu zdrowia w trakcie zabiegów.
9. Przedłożenie skierowania na zabiegi fizjoterapeutyczne niespełniającego wymogów NFZ lub wystąpienie przeciwwskazań do wykonania zabiegu może skutkować odmową wykonania zabiegów.
10. Pacjent nie może korzystać z zabiegów fizjoterapeutycznych w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego w tym samym czasie w więcej niż jednym podmiocie leczniczym.
11. Niestosowanie się do niniejszego regulaminu może skutkować odmową wykonania zabiegu.
12. Wszelkie wątpliwości i skargi należy zgłaszać Kierownikowi ZRL.



Regulamin Gabinetu Terapii Stałym i Impulsowym Polem Magnetycznym Wielkiej Częstotliwości

1. Zabiegi należy wykonywać na suchą i czystą skórę ewentualnie zabezpieczoną rękawiczkami jednorazowymi.
2. Przed zabiegiem należy usunąć z pola zabiegowego przedmioty metalowe, zegarki, telefony komórkowe, soczewki kontaktowe.
3. Ciąża, implant elektroniczny, wszczep metalowy stanowią przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
4. Nie wolno ustawiać elektrod zabiegowych w obrębie gałek ocznych.
5. Parametry zabiegu powinny być dostosowane do jednostki chorobowej i stanu ogólnego pacjenta.
6. Przewody elektryczne nie mogą krzyżować się i leżeć bezpośrednio na ciele pacjenta.
7. Kozetki i krzesła zabiegowe nie mogą posiadać elementów metalowych.
8. W przypadku pojawienia się bólu należy przerwać zabieg.
9. Inne aparaty do elektrolecznictwa powinny znajdować się w odległości kilku metrów od aparatów DKF.
10. Należy uprzedzić pacjentów o możliwości wystąpienia działań niepożądanych (bezsenna, labilność ciśnienia).
11. Osoby postronne nie powinny przebywać w gabinecie podczas wykonywania zabiegów.



Regulamin Sali Gimnastycznej

1. Przed zabiegami kinezyterapeutycznymi należy przebrać się w lekki przewiewny strój sportowy oraz zmienić obuwie i założyć czyste skarpetki.
2. Należy stosować się do zaleceń fizjoterapeuty dotyczących zakresu, kolejności ruchów i czasu wykonywania ćwiczeń.
3. Niekorzystne objawy występujące w trakcie ćwiczeń tj. nasilenie bólu, drętwienie kończyn, duszności i bóle zamostkowe należy natychmiast zgłosić fizjoterapeucie.
4. Po zakończeniu ćwiczeń zaleca się kilkunastominutowy odpoczynek i uzupełnienie płynów.
5. Leżanki, materace i podwieszki po każdym pacjencie powinny być przetarte środkami dezynfekującymi.
6. W czasie ćwiczeń należy unikać głośnych rozmów i korzystania z telefonów komórkowych.
7. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności fizjoterapeuty.
8. Wszelkie niepożądane zdarzenie (upadek, zasłabnięcie) należy zgłosić Kierownikowi ZRL.



Regulamin Gabinetu Elektrolecznictwa

1. Pracownik powinien:
 - a) zapoznać się z instrukcją obsługi aparatu i przestrzegać zapisanych procedur zabiegowych,
 - b) dokładać należytej staranności przy wykonywaniu zabiegów polegających na prawidłowym doborze ułożeniu podkładów z elektrodami i kabli,
 - c) dbać o czystość i nawilżenie podkładów,
 - d) sprawdzić czystość skóry pacjenta i obecność zmian chorobowych uniemożliwiających wykonanie zabiegów oraz czy nie ma zaburzeń czucia,
 - e) upewnić się czy w polu zabiegowym nie znajduje się implant metalowy oraz czy pacjent nie ma wszczepionego implantu elektronicznego (rozsusznik i pompa insulinowa),
 - f) ustawić natężenie prądu w zależności od odczuć pacjenta nie przekraczając tolerancji czucia bólu,
 - g) przy wykonaniu zabiegu jonoforezy upewnić się czy nie występuje alergia na lek.
2. Należy sprawować stały nadzór nad pacjentem podczas zabiegu i w razie komplikacji przerwać zabieg.
3. W przypadku wystąpienia problemów skonsultować się z lekarzem.
4. Osoba, która podłącza pacjenta do aparatu zabiegowego, jest odpowiedzialna za całą procedurę zabiegu łącznie z jego odłączeniem.
5. Pracownik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów przeciwpożarowych i BHP.
6. Awarie urządzeń należy zgłaszać Kierownikowi ZRL



Regulamin Gabinetu Hydroterapii

1. Przed zabiegiem należy ustalić parametry zabiegu (temperaturę i ciśnienie wody, czas kąpieli).
2. Po każdym zabiegu wanny powinny być starannie umyte środkami odkażającymi i dokładnie spłukane.
3. Pracownik zobowiązany jest do pomocy pacjentowi przy wchodzeniu i wychodzeniu z wanien zabiegowych.
4. Przez cały czas zabiegu pracownik jest zobowiązany kontrolować samopoczucie pacjenta i w razie skarg przerwać zabieg.
5. W razie awarii urządzeń należy powiadomić kierownika zakładu.
6. Sprzęt powinien być używany zgodnie z instrukcjami.
7. Pracownik zobowiązany jest do stałych szkoleń z zakresu wykonywanych zadań.
8. Pracownik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów BHP i przeciwpożarowych.



Regulamin Gabinetu Terapii Polem Magnetycznym Małej Częstotliwości

1. Usunięcie przedmiotów metalowych i elektronicznych z pola zabiegowego.
2. Dobór parametrów zabiegowych zgodnie ze wskazaniami medycznymi.
3. Ograniczenie wykonywania zabiegów po godzinie 17.00.
4. Pracownik powinien przebywać w bezpiecznej odległości od osi cewki i bocznej jej powierzchni (nie mniej niż 1 m).
5. Aplikatory należy przecierać płynem odkażającym przed każdym zabiegiem.



Regulamin Gabinetu Laseroterapii

1. Przestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących zabiegów (dawka, długość fali, moc, metodyka zabiegów).
2. Przed zabiegiem należy zmyć ze skóry pacjenta żele i maści.
3. Przestrzeganie zasad instrukcji obsługi aparatów.
4. Przy zabiegach metodą kontaktową przemywać środkiem do dezynfekcji okulary ochronne i sondę zabiegową.
5. Zabezpieczenie pomieszczenia zabiegowego przed osobami postronnymi:
 - a) zamykanie gabinetu
 - b) wyłączanie aparatu przy pomocy zamka z kluczem
 - c) oznakowanie gabinetu i aparatów.
6. Usunięcie z pola działania promieniowania laserowego przedmiotów odbijających promieniowanie (szkło, lustro, przedmioty metalowe).
7. Zastosowanie maksymalnej mocy żarówek do oświetlenia gabinetu.
8. Noszenie przez personel i pacjentów okularów ochronnych odpowiednio dobranych do długości światła laserowego.



Regulamin Gabinetu Krioterapii

1. Aparat powinien być używany zgodnie z instrukcją producenta i znajdować się w pomieszczeniu ze sprawną wentylacją.
2. Przed wykonaniem zabiegu należy upewnić się czy pacjent nie ma zaburzeń czucia powierzchniowego, przerwania ciągłości skóry, nieprawidłowych odczynów naczyniowych, wzmożonej potliwości, metalu (biżuteria).
3. Należy przestrzegać parametrów zabiegów – czas oziębiania poniżej 3 minut, odległość dyszy (podczas wykonywania okrężnych ruchów) od skóry powyżej 15cm. Powtórny zabieg można wykonać po 3 godzinach.
4. Szczególną ostrożność przy aplikacji par azotu zachować w okolicach wystających części kostnych i na przebiegu nerwów.
5. Obowiązkowa jest obserwacja reakcji skóry pacjenta i w przypadku wystąpienia bólu, zasinienia lub objawu skórki pomarańczowej należy zabieg przerwać, a miejsce oziębiania łagodnie ocieplić np. przez spłukanie letnią wodą lub przyłożenie ręki.
6. Personel w przypadku zaobserwowania objawów niedotlenienia powinien przerwać zabieg, powiadomić drugą osobę, przewietrzyć pomieszczenie, powiadomić lekarza.