



Medycyna konopna

Lekarska konsultacja konopna

Usługa odpłatna

Konsultacja konopna polega na kwalifikacji do terapii konopiami medycznymi w różnych jednostkach chorobowych oraz prowadzeniu terapii u pacjenta, monitorowaniu leczenia, doborze dawek, edukacji w obsłudze waporyzatora



Ze względu na szerokie spektrum leczniczego oddziaływania substancji zawartych w konopiach medycznych, zakres wskazań terapeutycznych jest bardzo szeroki, a dobór preparatów i ich proporcji odbywa się indywidualnie.

Istnieją wiążące i istotne dowody na to, że konopie i kannabinoidy stanowią efektywne leczenie w przypadku:

- chronicznego bólu występującego u osób dorosłych,
- spastyczności mięśni towarzyszącej Stwardnieniu Rozsianemu (SM),
- jako środek przeciwwymiotny w leczeniu nudności i wymiotów.

Istnieją umiarkowane dowody na to, że konopie i kannabinoidy są skuteczne w osiąganiu poprawy zdrowia wśród pacjentów cierpiących na:

- zaburzenia snu związane z Zespołem Obturacyjnych Bezdechów Sennych,
- fibromialgię,
- chroniczny ból,
- Stwardnienie Rozsiane (SM).

Committee on the Health Effects of Marijuana: An Evidence Review and Research Agenda, The National Academies of Science, Engineering, Medicine, Washington DC 2017

Terapia konopna może przynieść ulgę w takich dolegliwościach / obszarach jak:

- medycyna paliatywna,
- nudności i wymioty indukowane chemioterapią,

- zespół zmęczenia,
- choroby neurologiczne: Stwardnienie Rozsiane (SM), Stwardnienie Zanikowe Boczne (SLA), urazy rdzenia kręgowego, padaczka, inne choroby i objawy: dystonia, choroba Huntingtona, choroba Parkinsona, zespół Tourette'a, choroba Alzheimera i demencja,
- u dzieci: padaczka lekooporna, autyzm, ADHD,
- leczenie bólu (przewlekłe neuropatie zapalne, ból neuropatyczny, ból nowotworowy, bóle głowy i migrena),
- terapia uzależnienia od opioidów, objawy abstynencji alkoholowej i od opiatów,
- jaskra, astma,
- zaburzenia snu,
- zaburzenia mięśniowo-szkieletowe i zapalenia stawów,
- stres i zaburzenia psychiczne: lęk i depresja,
- w psychiatrii: zespół stresu pourazowego, schizofrenia i psychozy,
- stany zapalne: skóry, układu żołądkowo-jelitowego (zespół drażliwego jelita, choroba Crohna, colitis ulcerosa), choroby wątroby (zapalenie, stłuszczenie, encefalopatia wątrobowa),
- zespoły metaboliczne: otyłość, cukrzyca,
- choroby trzustki (zapalenie, otyłość).

Konopie mają także właściwości antyneoplastyczne.

Information for Health Care Professionals, Ministry of Health, Canada, October 2018

Lekarskie konsultacje konopne skierowane są do osób poszukujących rzetelnej wiedzy i doświadczenia w zakresie prowadzenia terapii konopnej

Konopie medyczne stosuje się jako lek drugiego – trzeciego rzutu, kiedy wyczerpano inne opcje leczenia, pod kontrolą specjalisty leczącego chorobę podstawową.

The Canadian Pain Society, The German Pain Society

Leczenie konopiami jest bezpieczne

Fitokannabinoidy oddziałują na układ endokannabinoidowy, który kontroluje homeostazę organizmu. Terapia THC oraz CBD różni się znacząco. THC jest związkiem psychoaktywnym i może powodować zaburzenia ze strony układu nerwowego i układu krążenia (zwykle przejściowe, przy wprowadzaniu terapii), natomiast terapia CBD ma dobry profil bezpieczeństwa.

Skutki uboczne dotyczą użytkowników „rekreacyjnych” i nie obserwuje się ich w badaniach klinicznych. Ostre działania niepożądane zażywania konopi występują głównie ze strony ośrodkowego układu nerwowego: zawroty głowy, zmęczenie, senność, zaburzenia koordynacji ruchowej, zaburzenia pamięci krótkotrwałej oraz przetwarzania informacji, zmieniony osąd, trudności w skupieniu uwagi. Pozostałe działania niepożądane to objawy ze strony układu krążenia. Obejmują one: tachykardię, obwodowe rozszerzenie naczyń krwionośnych z niedociśnieniem ortostatycznym oraz nadciśnieniem tętniczym w pozycji leżącej.

Indeks terapeutyczny (IT) leku to stosunek dawki śmiertelnej do dawki skutecznej leczniczo. Kannabinoidy posiadają wysoki indeks terapeutyczny, wynoszący **1000:1**, w przeciwieństwie do opioidów, które mają względnie niski indeks terapeutyczny **70:1**, a tym samym wysoką potencjalną toksyczność. *Gable 2006*

W przypadku leczenia odmianą bogatą w THC obowiązuje zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Przeciwwskazania do leczenia ustala lekarz.

Bezpieczeństwo CBD – raport WHO, Genewa 2018

Przygotowanie do konsultacji

Na konsultację należy zabrać aktualne wyniki badań, karty informacyjne leczenia szpitalnego. Bezpośrednio przez wizytą, pacjent będzie poproszony o wypełnienie ankiety dotyczącej bólu oraz stanu zdrowia.

Pacjent może otrzymać zaświadczenia o:

- włączeniu konopi medycznych do leczenia,
- wywozie substancji psychotropowych na terenie Unii Europejskiej.

Nasza ekspertka: dr hab. n. med. prof. CMKP Małgorzata Łukowicz, specjalistka rehabilitacji medycznej oraz balneologii i medycyny fizykalnej, Konsultant Krajowy w dziedzinie Rehabilitacji Medycznej, absolwentka Spectrum Academy Montreal, Kanada, w latach 2018-2019 szkoliła Okręgowe Izby Lekarskie w Polsce, a także lekarzy w Naczelnej Izbie Lekarskiej.



Informacje i umówienie wizyty (pon. – pt.)

☎ (22) 460 04 00

✉ komercja@spskgruca.pl

🌐 www.spskgrucy.pl

📌 [/spskgruca](https://www.facebook.com/spskgruca)

Bezpośrednio na terenie Kliniki Rehabilitacji

Klinika Rehabilitacji CMKP

ul. Konarskiego 13, 05-400 Otwock