



Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS

Całodobowy pobyt w Klinice Rehabilitacji CMKP przy SPSK im. Grucy w Otwocku

Twój uraz może być przyczyną niezdolności do pracy? Jest szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji?

Informujemy, że w Klinice Rehabilitacji CMKP dysponujemy wolnymi miejscami na program wczesnej stacjonarnej rehabilitacji powypadkowej ZUS, dedykowanej pacjentom, którzy doznali urazu narządu ruchu. Rehabilitacja przeznaczona jest dla pacjentów czynnych zawodowo, ubezpieczonych w ZUS, którzy rokują odzyskanie zdolności do pracy i wymagają pilnej, wysokospecjalistycznej, kompleksowej rehabilitacji.

Turnusy rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji ZUS są dedykowane w szczególności osobom po:

1. urazach układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej,
2. po naprawczym leczeniu operacyjnym zmian pourazowych.

Program rehabilitacji leczniczej

Lekarz w Klinice Rehabilitacji CMKP ustali indywidualnie dla Ciebie zabiegi i zajęcia z zakresu:

- różnych form rehabilitacji ruchowej,
- fizykoterapii (ciepłolecznictwa, krioterapii, hydroterapii, leczenia polem elektromagnetycznym wielkiej i niskiej częstotliwości, leczenia ultradźwiękami, laseroterapii, masażu klasycznego i wibracyjnego),
- rehabilitacji psychologicznej, w tym między innymi psychoedukacji i treningów relaksacyjnych,
- edukacji zdrowotnej w zakresie:
 - zasad prawidłowego żywienia,
 - kontynuacji rehabilitacji w domu po zakończeniu turnusu rehabilitacyjnego (instruktaż).

Rehabilitacja zwykle trwa 24 dni, ale lekarz prowadzący może ją wydłużyć albo skrócić.

ZUS pokrywa koszty rehabilitacji: leczenia, zakwaterowania i wyżywienia. ZUS zwraca też koszty dojazdu najtańszym środkiem komunikacji publicznej z miejsca, w którym mieszkasz, do/z Kliniki Rehabilitacji CMKP.

Zgłoszenia:

Klinika Rehabilitacji CMKP,
sekretariat Oddziału VIII B na II piętrze,
ul. Konarskiego 18, 05-400 Otwock

www.spskgrucy.pl

[/spskgruca](https://www.facebook.com/spskgruca)



☎ (22) 779 40 31 wew. 579
(pon. – pt. 8.00 – 15.00),

✉ viiiib@spskgruca.pl

Do zgłoszenia wymagane jest wystawienie pacjentowi Druku PR-4.