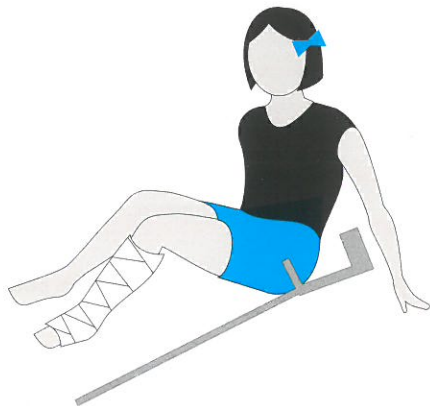


Opatrunek gipsowy służy do unieruchomienia segmentów kończyn i kręgosłupa. Właściwe jego stosowanie, oraz utrzymanie opatrunku gipsowego w czystości gwarantują skuteczną jego funkcję.

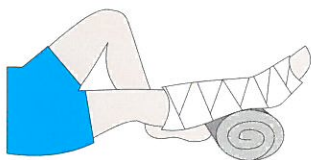
Po założeniu opatrunek gipsowy wysycha przez około 48 godzin. W tym czasie należy układać opatrunek gipsowy na miękkiej powierzchni, np. poduszce, aby zapobiec jego odkształceniu.



## 1. ZALECENIA OGÓLNE



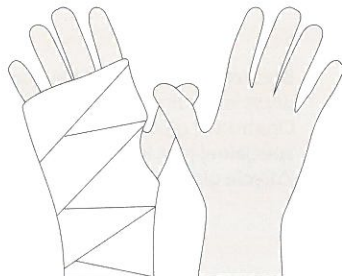
- Kończynę górną z założonym opatrunkiem gipsowym należy podtrzymywać z ułożeniem w podwieszeniu (temblaku).



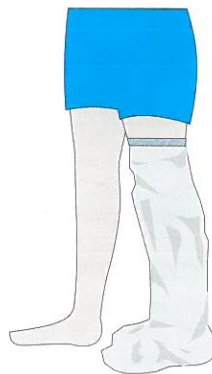
- Kończyny dolne utrzymujemy na podwyższeniu w pozycji leżącej i siedzącej przez cały okres unieruchomienia.

## 2. ZALECENIA SZCZEGÓŁOWE

- Pielęgnacja opatrunku gipsowego polega na utrzymaniu go w czystości. Należy dbać o to, aby pod powierzchnię opatrunku gipsowego nie dostały się drobne przedmioty, które mogą spowodować powstanie odleżyn. Należy obserwować czy unieruchomiona kończyna nie jest obrzęknięta. Ocenę ułatwia porównanie z drugą kończyną.



- Opatrunek gipsowy powinien być suchy i czysty. Nie jest on odporny na działanie wody - podczas kąpieli musi być zabezpieczony plastikowym, uszczelnionym workiem lub z daleka od źródła wody.



- Opatrunku gipsowego nie wolno samodzielnie przycinać, przecinać ani zdejmować.
- Pacjent z opatrunkiem gipsowym powinien nosić luźniejszą odzież, zapinaną na zamki błyskawiczne lub rzepy tak, aby ułatwić rozbieranie i ubieranie się.
- Należy przestrzegać regularnych ćwiczeń palców i wolnych, nieobjętych opatrunkiem gipsowym stawów kończyny ściśle według wskazań lekarza.
- Objawy wymagające natychmiastowego kontaktu z lekarzem:
  - Silny, narastający ból kończyny pod gipsem, nieustępujący po zwykłych lekach przeciwbólowych.
  - Obrzęk kończyny nieustępujący po 20 minutach jej wyższego ułożenia.
  - Zaburzenia czucia palców kończyny, zaburzenia ruchu palców kończyny.
  - Zblednięcie palców kończyny.
  - Zasinienie skóry kończyny.
  - Nadmierne ocieplenie lub oziębienie kończyny.
- Objawy wymagające kontaktu z lekarzem w godzinach pracy poradni ortopedycznej
  - Uszkodzenie opatrunku gipsowego.
  - Niewygodny opatrunek gipsowy.
  - Opatrunek gipsowy zbyt luźny.
  - Zsuwanie się opatrunku gipsowego.

- Bezwzględnie należy przestrzegać wyznaczonych wizyt kontrolnych. Opatrunek gipsowy zostanie zdjęty przy użyciu specjalnej piły, która nie przecina skóry. Zdjęcie gipsu trwa krótko i jest niebolesne.

